



**Меню на день 29 июня 2026 г.**

**1 день: Столовая Корп. №1**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                                 | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                     |                | <b>291</b>   | <b>17,05</b>      |
| Каша манная жидкая                                                 | 150            | 133          | 6,82              |
| Бутерброд с маслом (1)                                             | 15/5           | 70           | 5,81              |
| Какао с молоком (1)                                                | 180            | 88           | 4,42              |
| <b>2-й завтрак</b>                                                 |                | <b>68</b>    | <b>6,93</b>       |
| Сок в ассортименте 0,2                                             | 150            | 68           | 6,93              |
| <b>Обед</b>                                                        |                | <b>464</b>   | <b>52,25</b>      |
| Салат из огурцов с маслом                                          | 40             | 34           | 2,24              |
| Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной                          | 150/10/5       | 70           | 20,21             |
| Зразы рубленые из мяса, запеченные                                 | 60             | 125          | 22,54             |
| Каша гречневая вязкая                                              | 120            | 109          | 4,03              |
| Компот из изюма                                                    | 150            | 52           | 1,45              |
| Хлеб ржаной                                                        | 20             | 35           | 0,90              |
| Хлеб пшеничный                                                     | 20             | 39           | 0,89              |
| <b>Полдник</b>                                                     |                | <b>218</b>   | <b>6,68</b>       |
| Булочка с джемом                                                   | 50             | 146          | 6,68              |
| Кисломолочный напиток для детского питания                         | 150            | 72           |                   |
| <b>Ужин</b>                                                        |                | <b>368</b>   | <b>51,89</b>      |
| Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) | 120            | 69           | 9,58              |
| Шницель из курицы                                                  | 50             | 101          | 20,45             |
| Чай с молоком сгущенным (1)                                        | 180            | 92           | 3,09              |
| Фрукт (70 ккал)                                                    | 95             | 70           | 17,88             |
| Хлеб пшеничный                                                     | 10             | 19           | 0,44              |
| Хлеб ржаной                                                        | 10             | 17           | 0,45              |
| <b>Соль</b>                                                        |                |              | <b>0,05</b>       |
| Соль                                                               | 3              |              | 0,05              |
| <b>Итого за день</b>                                               |                | <b>1 409</b> | <b>134,85</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 29 июня 2026 г.  
1 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

| Наименование блюда                                                 | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                     |                | <b>368,5</b> | <b>20,46</b>      |
| Каша манная жидкая                                                 | 200            | 170          | 10,00             |
| Бутерброд с маслом (1)                                             | 15/5           | 70           | 5,81              |
| Какао с молоком (1)                                                | 200            | 128,5        | 4,65              |
| <b>2-й завтрак</b>                                                 |                | <b>91</b>    | <b>4,10</b>       |
| Сок (91 ккал)                                                      | 200            | 91           | 4,09              |
| <b>Обед</b>                                                        |                | <b>613</b>   | <b>65,48</b>      |
| Салат из огурцов с маслом                                          | 60             | 47           | 3,22              |
| Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной                          | 180/10/5       | 88           | 22,15             |
| Зразы рубленые из мяса, запеченные                                 | 80             | 152          | 31,04             |
| Каша гречневая вязкая                                              | 150            | 178          | 5,13              |
| Компот из изюма                                                    | 180            | 58           | 1,72              |
| Хлеб ржаной                                                        | 30             | 51           | 1,34              |
| Хлеб пшеничный                                                     | 20             | 39           | 0,89              |
| <b>Полдник</b>                                                     |                | <b>261</b>   | <b>6,68</b>       |
| Булочка с джемом                                                   | 50             | 146          | 6,68              |
| Кисломолочный напиток для детского питания                         | 200            | 115          |                   |
| <b>Ужин</b>                                                        |                | <b>465</b>   | <b>62,08</b>      |
| Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) | 130            | 85           | 10,34             |
| Шницель из курицы                                                  | 70             | 136          | 28,46             |
| Чай с молоком сгущенным (1)                                        | 200            | 92           | 3,12              |
| Фрукт (98 ккал)                                                    | 100            | 98           | 18,81             |
| Хлеб пшеничный                                                     | 10             | 19           | 0,44              |
| Хлеб ржаной                                                        | 20             | 35           | 0,90              |
| <b>Соль</b>                                                        |                |              | <b>0,09</b>       |
| Соль                                                               | 5              |              | 0,09              |
| <b>Итого за день</b>                                               |                | <b>1 799</b> | <b>158,88</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)